

Allegato E - Elenco Prova tecnica

PROVA 1

Mettere in sequenza le seguenti operazioni riguardante la medicazione della ferita chirurgica

- 1- rimuovere i guanti e il resto dei dispositivi di protezione individuale ed effettuare l'igiene delle mani
- 2- detergere la ferita con tamponi sterili imbevuti di soluzione fisiologica pulendo dall'alto verso il basso e cambiato il batuffolo ad ogni passaggio e posizionare la garza sterile a copertura di tutta la ferita
- 3- rimuovere delicatamente la medicazione e valutare lo stato della ferita
- 4- rimuovere i guanti e smaltirli insieme alla medicazione sporca
- 5- Effettuare l'igiene delle mani controllare l'integrità del kit sterile, Indossare guanti puliti(per la tecnica no touch) o quelli sterili qualora risulti difficile mantenere la sterilità del materiale presente nel kit
- 6- Effettuare l'igiene delle mani e indossare i dispositivi di protezione individuale

a) 6, 3, 4, 5, 2, 1

b) 6, 4, 2, 5, 3, 1

c) 5, 4, 1, 3, 2, 6

d) 5, 4, 2, 3, 1, 6

PROVA 2

Mettere in ordine l'operazione riguardanti la procedura di posizionamento e gestione del sondino naso gastrico (SNG):

- 1- introdurre delicatamente il sondino nella narice e quando si arriva in faringe invitare il paziente a deglutire se possibile e ispezionare il cavo orale qualora si presentassero difficoltà nell'avanzamento del sondino nasogastrico
- 2- aspirare succo gastrico e fissare un cerotto di tela
- 3- richiedere eventuale RX di controllo
- 4- posizionare il paziente semi seduto, ispezionare le cavità nasali e scegliere la narice più idonea, eseguire un'accurata pulizia del viso delle narici e del cavo orale rimuovendo eventuali protesi dentarie
- 5- Eseguire lavaggio delle mani e indossare i guanti non sterili
- 6- Se cosciente informare il paziente della procedura
- 7- lubrificare la punta del sondino
- 8- far avanzare il sondino fino al punto prestabilito; in caso di tosse, ippisia o cianosi rimuovere immediatamente ripetere la manovra
- 9- misurare la distanza orecchio naso processo xifoideo e far riferimento alla tacca segnata sul sondino

a) 6, 2, 5, 4, 1, 7, 8, 9, 3

b) 6, 5, 4, 9, 7, 1, 8, 2, 3

c) 3, 5, 4, 6, 1, 2, 7, 8, 9

d) 6, 2, 4, 5, 1, 7, 9, 8, 3

PROVA 3

Mettere in ordine le seguenti operazioni concernenti la preparazione ed avvio di una soluzione endovenosa

- 1- Aprire il nuovo set di infusione, srotolare il deflussore e chiudere il morsetto a rotella
 - 2- afferrare l'accesso della sacca EV con la mano non dominante rimuovere il tappo di plastica che lo copre ed inserire completamente il beccuccio del deflussore nell'accesso della sacca
 - 3- controllare la prescrizione medica ed eseguire il lavaggio delle mani
 - 4- preparare etichettare e controllare la sacca da infondere osservando il colore la limpidezza e lo stato del contenitore
 - 5- comprimere la camera di gocciolamento in modo tale che si riempie all'incirca la metà
- a) 1, 4, 3, 2, 5
 - b) 4, 3, 2, 1, 5
 - c) **3, 4, 1, 2, 5**
 - d) 5, 4, 1, 2, 3

PROVA 4

Mettere in ordine la procedura di irrigazione della colostomia

- 1- lubrificare la punta del beccuccio a cono ed eseguendo un movimento rotatorio inserire il catetere o il beccuccio a cono nell'apertura sopra il manicotto del drenaggio di irrigazione e delicatamente nello stoma
 - 2- inserire il catetere per circa 7 cm, irrigare il colon e quando tutto è liquido è stato introdotto rimuovere il catetere o il beccuccio a cono per consentire al colon di svuotarsi
 - 3- far assumere un decubito laterale al paziente allettato
 - 4- rimuovere il sacchetto della colostomia e posizionare il manicotto di drenaggio della medicazione
 - 5- lavarsi le mani ed osservare tutte le procedure del controllo infezioni
 - 6- spiegare al paziente che cosa si sta facendo e perché e come può collaborare
 - 7- lubrificare la punta del dito mignolo guantato ed inserirlo delicatamente nello stoma praticando un'azione di dilatazione
 - 8- incoraggiare il paziente se autonomo a muoversi per circa 30 minuti
 - 9- pulire l'area intorno allo stoma ed asciugarla bene
- a) 6, 5, 3, 7, 1, 4, 2, 8, 9
 - b) 5, 6, 4, 3, 7, 1, 2, 8, 9
 - c) **6, 5, 3, 4, 7, 1, 2, 9, 8**
 - d) 6, 5, 3, 4, 1, 2, 7, 9, 8

PROVA 5

Mettere in ordine le seguenti operazioni concernenti l'esecuzione del tampone faringeo per coltura:

- 1- estrarre il tampone senza toccare le aree circostanti e riporlo nella provetta ed etichettare con i dati del paziente
- 2- invitare la persona ad inclinare il capo all'indietro e ad aprire la bocca, abbassare la lingua usando un abbassalingua per una migliore visualizzazione
- 3- chiedere alla persona di accomodarsi seduto di fronte all'infermiere
- 4- introdurre il tampone senza toccare guance, labbra, denti o lingua; tamponare l'area tonsillare da un lato all'altro con un movimento rapido e delicato
- 5- eseguire il lavaggio delle mani ed indossare i guanti monouso, preparare un tampone sterile.

- a) 1, 2, 3, 4, 5
- b) 5, 3, 2, 4, 1
- c) 5, 3, 1, 2, 4
- d) 3, 5, 1, 2, 4

PROVA 6

Scegli la sequenza che ordina in maniera cronologica la procedura assistenziale di medicazione del sito di inserzione di drenaggio chirurgico:

- 1- Preparare il materiale, identificare la persona e lavare le mani
- 2- Rilevare presenza, quantità, tipo, colore e l'odore di ogni secrezione che si trova sulla medicazione e smaltirla
- 3- Preparare un campo sterile con tecnica no touch, indossare guanti sterili
- 4- Indossare guanti e DPI adeguati
- 5- Rimuovere delicatamente la medicazione, evitando di recare dolore

- a) 3, 2, 5, 1, 4
- b) 1, 4, 5, 8, 3
- c) 4, 1, 5, 2, 3
- d) 1, 2, 3, 4, 5

PROVA 7

Mettere in ordine le seguenti operazioni concernenti l'aspirazione di un farmaco da un flacone:

- 1- preparare il flacone precedentemente prelevato sulla scorta della prescrizione medica
 - 2- eseguire il lavaggio delle mani ed indossare i guanti monouso
 - 3- procedere al prelievo del farmaco adoperando la tecnica più appropriata, contrassegnare la siringa con il nome del farmaco (dose, data, ora)
 - 4- porre del disinfettante sul tappo di gomma del flacone che dovrà stazionare come da indicazioni della casa produttrice del disinfettante
 - 5- a seconda della via di somministrazione del farmaco scegliere siringa ed ago appropriati, inserire quest'ultimo evitando possibili contaminazioni.
- a) **1, 2, 4, 5, 3**
 - b) 1, 2, 3, 4, 5
 - c) 3, 4, 2, 1, 5
 - d) 4, 5, 3, 1, 2

PROVA 8

Scegli la sequenza che ordina in maniera cronologica la procedura assistenziale di allestimento di un campo sterile:

- 1- Disporre il piano sul quale sarà allestito il campo sterile per ridurre rischi di contaminazione
 - 2- Estrarre il telo dalla confezione afferrandolo dalla parte dell'angolo superiore e porlo sul piano mettendo il lato libero nella parte più lontana da voi
 - 3- Disporre il materiale sterile occorrente sul piano di lavoro evitando che mani o altri oggetti vengano a contatto con la superficie del telo
 - 4- Verificare che ogni confezione sia integra e controllarne la scadenza della sterilità
 - 5- Considerare i lati del campo contaminati per almeno 2,5 cm
- a) 4, 2, 5, 1, 3
 - b) 2, 5, 1, 4, 3
 - c) 1, 4, 5, 2, 3
 - d) **4, 1, 2, 5, 3**

PROVA 9

Scegli la sequenza che ordina in maniera cronologica la procedura assistenziale di somministrazione di NPT:

- 1- A. Controllare che il deflussore abbia il filtro
 - 2- B. Predisporre la velocità di flusso prescritta e monitorare l'infusione ogni 30'
 - 3- C. Verificare CVC e soluzione NPT
 - 4- D. Collegare la NPT al CVC e somministrare la soluzione
 - 5- E. Monitorare il paziente per eventuali complicanze, il bilancio idroelettrolitico e la tolleranza metabolica
- a) 3, 1, 4, 2, 5
- b) 1, 5, 2, 4, 3
- c) 4, 1, 5, 2, 3
- d) 2, 3, 1, 4, 5

PROVA 10

Scegli la sequenza che ordina in maniera cronologica la procedura assistenziale per gestire un attacco epilettico:

- 1- Allontanare tutto ciò che può essere pericoloso per il paziente
 - 2- Non cercare di contenere il paziente facendogli assumere la posizione più gradita
 - 3- Slacciare gli indumenti e posizionare la cannula di Guedel
 - 4- Predisporre il materiale, specialmente la linea di aspirazione, lavare le mani ed indossare i guanti
 - 5- Posizionare il paziente in decubito laterale con la testa flessa in avanti, asciugare le eventuali secrezioni e se necessario procedere alla pulizia delle vie aeree con aspiratore
- a) 4, 2, 5, 1, 3
- b) 1, 5, 2, 4, 3
- c) 4, 1, 3, 5, 2
- d) 2, 5, 3, 4, 1